

Принят на педагогическом совете №5  
Протокол № 5 от 14.05.2024 г.  
Приказ №27 од от 14.05.2024г.  
Заведующий МАДОУ Детский сад № 259  
Нуриахметова И.Ю.



**План оздоровительных мероприятий на летний  
оздоровительный период 2024 года МАДОУ Детский сад № 259  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан**

Уфа 2024г.

Цель: создание в МАДОУ Детский сад № 259 максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы в летний период, способствующей оздоровлению детского организма.

№	Виды деятельности	Время проведения	Группа	Ответственный
<b>Закаливание</b>				
1.	Принятие ванн: Солнечных, Воздушных	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
2.	Прогулки	Ежедневно	Все группы	Воспитатели,
3.	Сон в хорошо проветренном помещении.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
4.	Босохождение по траве	В зависимости от погодных условий	Все группы	Воспитатели
5.	Выполнение двигательной активности (разминки, комплекс упражнений, бег)	Ежедневно	Все группы	Воспитатели,
6.	Проведение режимных процессов на свежем воздухе.	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
7.	Мытьё ног	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
<b>Физическое развитие</b>				
1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
2.	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Все группы	Воспитатели Воспитатели
3.	Спортивные игры	По летне-оздоровительному плану	Старшие группы	Воспитатели, инструктор по физической культуре
4.	Спортивные соревнования Эстафеты			
5.	Подвижные игры	Ежедневно по плану воспитателей	Все группы	Воспитатели
6.	Физкультурные развлечения	По плану инструктора по	Все группы	Воспитатели, инструктор по

	физо		физической культуре
--	------	--	---------------------

### Мероприятия

Музыкально-спортивный праздник, посвященный Международному Дню Защиты детей - 1 июня	Июнь	Все группы	Специалисты
"Быстрее! Выше! Сильнее!" - спортивный праздник	Июль	Все группы	Ст. воспитатель, инструктор по физической культуре
День подвижных игр народов Башкортостана	Июль	Все группы	Воспитатели
День здоровья	Август	Все группы	Воспитатели
«До свидания лето, красное» - музыкально-спортивный праздник	Август	Все группы	Музыкальный руководитель