

Подготовка к прогулке Прогулка -наблюдение в природе, -труд в природе и в быту, -подвижные игры, -ролевые игры, -индивидуальная работа по развитию движений, -дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, -беседы с детьми -самостоятельная деятельность	9.40-11.20	9.50-11.45	10.00-11.55	10.35-12.00	11.05-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20-11.30	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.30-11.50	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну Дневной сон	11.50-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к оод	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.35
Организованная образовательная деятельность Доп.образование Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.15-15.50	15.20-16.00	15.20-16.10	15.20-16.15	15.35-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50-16.20	16.00-16.40	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

Утвержден педагогическим советом

Протокол от «23» 08 2024 № 1

Приказ № 438 от «23» 08 2024г.

Заведующий МАДОУ

Детский сад № 259

Нуриахметова И.Ю.

Распорядок и режим дня на холодный период

Деятельность	Ранний возраст	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием в группе (взаимодействие с родителями, коммуникация); -беседы с детьми, - наблюдения в природном уголке, -свободные игры, -индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, -чтение художественной литературы, -самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества	7.00-8.00	7.00-7.55	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (область физическая культура, здоровье, игра)	8.00-8.10	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	8.10-8.40	8.05-8.45	8.15-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.05
II Завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20
Самостоятельная и совместная деятельность					
Подготовка к прогулке Прогулка -наблюдение в природе, -труд в природе и в быту, -подвижные игры, -ролевые игры, -индивидуальная работа по развитию движений, -дидактические игры по экологии, развитию речи,	9.40-11.20	9.50-11.45	10.00-11.55	10.35-12.00	11.05-12.00

Прогулка -наблюдение в природе, -труд в природе и в быту,	10.00-11.30	10.10-11.45	10.10-11.55	10.35-12.00	11.10-12.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

-подвижные игры, -ролевые игры, -индивидуальная работа по развитию движений, -дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, -беседы с детьми -самостоятельная деятельность					
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30- 11.35	11.45- 12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.35- 11.50	12.00- 12.20	12.05-12.20	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну Дневной сон	11.50- 15.00	12.20- 15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к оод	15.00- 15.15	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.35
Организованная образовательная деятельность Доп.образование	15.15- 15.25	15.20- 15.45	15.20-15.50	15.30-16.00	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.25- 15.50	15.45- 16.00	15.50-16.15	16.00-16.30	16.05-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50- 16.20	16.00- 16.40	16.15-16.45	16.30-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке Прогулка	16.20- 19.00	16.40- 19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00